

داروهای موثر در درمان مشکلات گوارشی



اصطلاحات

- رفلاکس: بازگشت محتویات معده به مری که باعث احساس سوزش و ترشی دهان و تلخی مزاج می شود.
- پپتیک اولسر: زخم معده، وجود زخم های خونریزی دهنده در معده
- دوازدهه: اثنی عش، بخش از روده که دقیقا بعد معده قرار دارد.
- کولون: روده بزرگ
- کولیت: التهاب روده بزرگ
- اسهال: وجود مدفوع شل یا دفع مدفوع بیش از 3-4 بار در روز
- یبوست: وجود مدفوع با قوام سفت یا کاهش محسوس تعداد دفع

اصطلاحات

- پانکراس: لوزالمعده، غده ای کوچک در کنار معده که مسئول انجام دو عملکرد مهم است
تنظیم قند خون با تولید انسولین و گلوکاگون
هضم کامل غذا با ترشح آنزیم های گوارشی
- کولونوسکوپی: مشاهده و بررسی انتهای روده و مقعد توسط دستگاه ها و داروهای خاص
- آندوسکوپی: مشاهده و بررسی قسمت بالایی دستگاه گوارش توسط وسایلی خاص
- IBS: سندرم روده تحریک پذیر با علایم نفخ، دلپیچه، رفلاکس و....
- IBD: این بیماری بیانگر التهاب روده است و بسته به ناحیه ملتهب دارودرمانی متفاوت است

داروهای مصرفی در مشکلات گوارشی

گروه دارویی	نام داروهای موجود	کاربرد
آنتی اسیدها	AlMgS و AlMg و آلومینیوم	مهار سریع اسید معده و جلوگیری از سوزش معده
آنتی هیستامینهای گوارشی	رانیتیدین، فاموتیدین، سایمتیدین	مهار نسبی اسید معده و جلوگیری از سوزش معده
آنتی کولینرژیکهای انتخابی	بلادونا، آتروپین، دی سیکلومین، پروپانتلین، اسکوپولامین	جلوگیری از دلپیچه و دل درد
مهارکننده های پمپ پروتون	اسموپرازول، امپرازول، لانسوپرازول، پنتوپرازول و رابپرازول	مهار کامل ترشح اسید معده و مهار سوزش معده
محافظ های مخاط گوارشی	میزوپروستول، سوکرافیت	جلوگیری از تخریب مخاط معده در اثر داروها یا مواد دیگر
هضم کننده های غذا	پانکرلیپاز، دایجستیو، پانکراتین	درمان نارسایی غده پانکراس یا لوزالمعده

جلوگیری از حالت تهوع	اندانسترون، متوکلوپراماید، پرومتازین، اسکوپولامین	ضد تهوع ها
درمان التهابات و زخم های گوارشی	هیدروکورتیزون، مزالامین، متیل پردنیزولون، سولفاسالازین و اینفلیکسیماب	داروهای ضد التهاب گوارشی
درمان اسهال	بیسموت، دیفنوکسیلات، لوپراماید	داروهای ضد اسهال
درمان یبوست	متیل سلولز و پسیلیوم	ملین های حجم دهنده
درمان یبوست	بیزاکودیل، روغن کرچک، گلیسرین، لاکتولوز، منیزیم هیدروکساید	ملین های متفرقه

- آلومینیوم هیدروکساید: قرص جویدنی 300
سوسپانسیون 320mg/5ml

- آلومینیوم/منیزیوم

آلومینیوم یوست آور و منیزیوم ملین است پس ترکیب این دو اثرات هم را خنثی می کند و اسید معده را کنترل می کند.

قرص جویدنی	آلومینیوم	منیزیوم
200mg	200 mg	200 mg
سوسپانسیون	225 mg/5ml	200 mg/5ml
سوسپانسیون (ساشه برای تهیه سوسپانسیون)	225 mg/5ml	200 mg/5ml
سوسپانسیون (ساشه برای تهیه سوسپانسیون)	564 mg/sachet	174 mg/sachet

• آلومینیوم/منیزیوم/سایمتیکون
سایمتیکون اثرات ضدنفخی

سایمتیکون	منیزیوم	آلومینیوم	
25 mg	200 mg	200 mg	قرص جویدنی
25 mg/5ml	200 mg/5ml	225 mg/5ml	سوسپانسیون
25 mg/5ml	200 mg/5ml	225 mg/5ml	سوسپانسیون (ساشه برای تهیه سوسپانسیون)

آنتی هیستامین ها

- دو دسته هستند: یک دسته مهار گیرنده های H1 که قبلا بررسی کردیم
- دسته بعدی مهار گیرنده H2 باعث مهار نسبی ترشح اسید معده
- رانیتیدین: نباید همراه آنتی اسیدها مصرف شود (حداقل 2 ساعت)،
- فرم تزریقی باید انفوزیون شود.

قرص باروکش پلیمری	150 mg
کپسول	150 mg
قرص جوشان	300 mg
آمپول	25 mg/ml (2ml)
شربت	75 mg/ml

آنتی هیستامین ها

@Parastari98B

• فاموتیدین:

قرص 20 و 40

• سایمتیدین:

قرص 200 و شربت 200 و آمپول 200

تداخلات زیادی دارد و باید در مصرف با سایر داروها احتیاط گردد.

آنتی اسپاسم گوارشی

- بلادونا پی بی: ترکیبی از چند داروی مختلف با اثرات ضد درد و انقباضات شکمی

به دو شکل قرص و الگزیر

- پروپانتیلن: قرص 15

- دی سیکلومین:

قرص و شربت 10 و آمپول 20 میلی گرمی

- هیوسین

قرص و شیاف و آمپول

مهارکننده های پمپ

- مهار کامل ترشح اسید معده
- تداخل با غذا، مصرف با معده خالی

امپرازول:

کپسول 20

بسته های 14 عددی

- پنتوپرازول:

کپسول 20 و 40

آمپول 40

مهارکننده های پمپ

- رابپرازول:

قرص 20

- اس امپرازول

Nexium ®

قرص و کپسول 20 و 40

- لانسوپرازول 15mg, 30mg

کپسول

محافظ های مخاط دستگاه گوارش

- میزوپزوستول:
قرص 100 میکرو گرمی

- سوکرافیت:
قرص 500 و 1000 میلی گرمی/ساشه های 1 گرمی
قبل غذا

داروهای آنزیمی

- این داروها به جای آنزیم های پانکراس به هضم غذا می پردازند.
- **دایجستیو:** ترکیبی از آمیلاز (تجزیه کننده قند)، لیپاز (تجزیه کننده چربی)، پروتئاز (تجزیه کننده پروتئین)، سایمتیکون (ضد نفخ)
- بخاطر شباهت نوشتاری با دیگوکسین احتیاط کامل صورت گیرد.
- **پانکراتین:** ترکیبات آن مانند دایجستیو است فقط سایمتیکون ندارد.
- به شکل قرص و کپسول

داروهای آنزیمی

دایجستيو EC Tablet		پانكراتين EC Tablet	
۶۰۰۰	آميلاز	۶۵۰۰	آميلاز
۱۰۵۰۰	ليپاز	۸۰۰۰	ليپاز
۶۰۰	پروتئاز	۴۵۰	پروتئاز
۴۰mg	سایمتیکون		

داروهای ضد تهوع

- متوکلوپرامید:

Plasil ®

عوارض مهمی (اکستراپیرامیدال) در کودکان دارد
قرص و قطره و آمپول

- اندانسترون:

Demitron ®

قرص و شربت و آمپول

- پرومتازین: قبلاً بررسی شد.

- اسکوپولامین: پیچ پوستی

تا 72 ساعت اثر آن باقی می ماند.
جلوگیری تهوع ناشی از مسافرت

داروهای ضد تهوع

• گرانسترون

Kytril®

قرص و آمپول

• دیمن هیدرینات

قرص 50

داروهای ضد اسهال

- دیفنوکسیلات diphenoxylate

از گروه داروهای مخدر
به شکل ترکیبی با آتروپین
قرص

- لوپرامید loperamide

قرص و شربت

داروهای ملین

ملین های حجیم کننده:

با جذب آب در دستگاه گوارش باعث نرم شدن محتویات معده و روده

• موسیلیوم و پیسیلیوم

Psyllium-musylum

ساشه



داروهای ملین

ملین (محرک دستگاه گوارشی):

• سی لاکس c-lax
قرص

• سمیلاکس samilax
قرص

• سنآمد senamed
قرص و شربت

• سنالاکس senalax
قرص

• بیزاکودیل bisacodyl
قرص و شیاف



ادامه داروهای ملین



• شیر منیزی MOM

منیزیوم هیدروکساید

Susp

• سوربیتول sorbitol

ساشه

• لاکتولوز lactulose

شربت

متفرقه

• بیسموت bismuth subsitrate

قرص

• دی رگلیس D-reglis

شیرین بیان

التهاب و زخم معده-خلط آور-ضد التهاب

• سیزاپراید cisapride

محرك GI

بهبود علائم ناشی از رفلاکس و....



@Parastari98B

متفرقه

• کلیدینیوم سی C-clidinium

قرص

• مبورین mebeverine

Colofac®

قرص و کپسول

• آنتی هموروئید antihemorrhoid

شیاف و پماد



متفرقه

• دایمتیکون dimethicone

ضد نفخ

• سوکرافیت sucralfate

پانسمان کننده جدار معده

قرص و ساشه

• اورسودئوکسی کولیک اسید ursodeoxycholic acid

Ursobil ®- ursoflor ®

حل کننده سنگ های صفراوی