

داروهای آنتی هیستامین

آلرژی: واکنشی که در اثر ورود مواد آلرژن به بدن ایجاد می شود.

هیستامین: ماده ای است که از برخی سلولهای خونی انسان (ماست سل ها) ترشح می شود.

این ماده در اثر حمله عوامل خارجی از سلولهای مورد حمله قرار گرفته ترشح می شود و سعی دارد با ایجاد التهاب (قرمزی، گرمی، سوزش و....) با عوامل بیگانه بجنگد.

اثرات داروهای آنتی هیستامین

@Parastari98B

اکثرا دارای این اثرات هستند:

اثر آرامبخشی

اثر ضد تهوع و استفراغ مثل دیمن هیدرنات برای ماشین گرفتگی و
پرومتازین برای تهوع و سرگیجه

اثر ضد آبریزش بینی

اثر بیحسی موضعی مثل دیفن هیدرامین

نام دارو	نام تجاری	اشکال دارویی	نکات قابل توصیه
دیفن هیدرامین نسل ۱	Benadryl	Tab: 25 mg Elixir: 12.5 mg/5ml	درمان رینیت، کهیر، خارش، بیماری مسافرت، درمان علائم پارکینسون مثل ترمور و سفتی عضلانی و ... در صورت سابقه آسم شدید، پرکاری تیروئید و فشار خون بالا و سه ماهه سوم بارداری استفاده نشود.
diphenhydramine			
دیمین هیدرینات نسل ۱	Dramamine Travelin	Tab: 50 mg	پیشگیری از بیماری مسافرت
dimenhydrinat			
کلر فنیرامین نسل ۱	Histadic	Tab: 4 mg Syrup: 2 mg/5ml Inj: 10 mg/ml	۱- از انجام کارهای با هوشیاری بالا خودداری شود ۲- موارد احتیاط و منع مصرف مانند دیفن هیدرامین
chlorpheniramine			
کلماستین نسل ۱	Tavist	Tab: 1 mg Inj: 2 mg/2ml	کهیر، آنژیوادم، خارش پوستی، کنژکتیویت
clemastine			

@Parastari98B



نام دارو	نام تجاری	اشکال دارویی	نکات قابل توصیه
سیپروهپتادین نسل ۱ ciproheptadine	Periactin Trustorix	Tab: 4 mg Oral solution: 2 mg/5ml	آلرژی های پوستی، رینیت، پروفیلاکسی و درمان میگرن و سردرد های عروقی، محرک اشتها در بی اشتهایی عصبی، بی خوابی و ...
هیدروکسی زین نسل ۱ hydroxyzine	Tedazine	Tab: 10, 25 mg	✓درمان اضطراب و تنش عصبی، کنترل خارش آلرژیک و کنترل تهوع و استفراغ ✓خواب آلودگی و خشکی دهان
پرومتازین نسل ۱ promethazine	Phenergan Histinil	Tab: 10, 50 mg Amp: 25 mg (1, 2 ml) Syrup: 5 mg/5ml	✓درمان علامتی حساسیت هایی مثل کهیر، درمان فوری واکنش های آنافیلاکسی، تهوع، سرگیجه، بیماری مسافرت، و بیهوشی ✓عوارض: خواب آلودگی، هیجان، عصبانیت، بی قراری، از دست دادن هوشیاری، افت فشار خون
لوراتادین نسل ۲ loratadine	Loratex Lorated Loradine	Tab: 10 mg Oro disp tab: 10 mg Syrup: 1 mg/ml	✓رینیت آلرژیک، کهیر و خارش، کاهش علائم ناشی از آسم آلرژیک ✓سردرد، بیخوابی، خواب آلودگی، سرگیجه، خشکی دهان



@Parastari98B



نام دارو	نام تجاری	اشکال دارویی	نکات قابل توصیه
سیتریزین نسل ۲ cetirizine	Letizen	Tab: 5, 10 mg Surup: 5 mg/5ml Soft gel cap: 10 mg Levocetirizine: tab 5 mg	رینیت آلرژیک، آسم آلرژیک و ...
کتوتیفن نسل ۲ ketotifen	Zaditen Ketof	Opht drop: 0.025 % Oral drop: 1 mg/ml Tab: 1 mg Syrup: 1 mg/5ml	✓ پیشگیری از آسم، سرفه خشک و ... ✓ درمان با آنتی هیستامین قبلی تا دو هفته پس از شروع کتوتیفن ادامه یابد.
فکسوفنادین نسل ۲ fexofenadine	Telfast Sed-off Allexafen Fexamin	Tab: 60, 120, 180 mg	✓ خارش، رینیت آلرژیک و ... ✓ مانند بقیه آنتی هیستامین ها خواب آلودگی زیادی ایجاد نمیکند.



@Parastari98B



کرومولین سدیم

• تثبیت کننده غشای ماست سل و در نتیجه جلوگیری از ریلیز هیستامین در تماس با آلرژن

- Inhaler: 1mg/dose, 20mg/capsule
- Solution: 20mg/ml
- Spray : 20 mg/ml
- Ophthalmic drop 2gr

@Parastari98B

